

### W Walser Waeg - Il sentiero Walser

Il Walser Waeg, ovvero la via dei Walser, è un antico percorso che collega a mezzacosta alcuni dei primi villaggi costruiti dai Walser nella valle di Gressoney; seguendo la destra orografica risale sopra Gressoney Saint Jean dalle baite della Cialvrina per toccare gli Alpeggi di Ranzola, Staller, Jatza; quindi raggiunge il suggestivo villaggio di Alpenzu Grande, Alpenzu Piccolo, per terminare a Gressoney La Trinité. È un itinerario altamente spettacolare con scorci unici sul Monte Rosa e sull'alta Valle del Lys, il tempo di percorrenza varia tra le 4 e le 7 ore in base all'allenamento. Qualora non si intendesse percorrerlo tutto, sono presenti vie di accesso o di rientro costituite dai sentieri che collegano il fondovalle agli alpeggi: Ranzola (n° 3), Staller (n° 4), Valnera (n° 5), Alpenzu (n° 6), Montil (n° 7) e Hobelti (n° 7A).

The Walser Waeg, or the Walser route, is an ancient path that connects some of the first villages built by the Walser in the Gressoney Valley. It starts from Cialvrina's pasture huts and it stretches on the right mountainside of the valley across the Alpine pastures of Ranzola, Staller and Jatza, before reaching the picturesque villages of Alpenzu Grande and Alpenzu Piccolo and ending at Gressoney La Trinité. It is a highly spectacular itinerary providing unique views of Monte Rosa and the upper Lys Valley. The walking time varies between 4 and 7 hours depending on the walker's fitness. If you do not intend to go all the way, there are access or return routes consisting of paths that connect the bottom of the valley to the pastures: Ranzola (n° 3), Staller (n° 4), Valnera (n° 5), Alpenzu (n° 6), Montil (n° 7) and Hobelti (n° 7A).

GABY LILLIANES FONTAINEMORE PONT-SAINT-MARTIN AOSTA

### TMR Tour del Monte Rosa

www.tmr-matterhorn.com  
L'estremità superiore della Valle del Lys, viene attraversata dal Tour del Monterosa, un trekking di nove tappe che collegano fra di loro le vallate italiane e svizzere del Monte Rosa. Due di esse si sviluppano in buona parte sul territorio di Gressoney: partendo da Saint Jacques (Val d'Ayas), valicando il Passo di Rothorn si raggiunge Staffal, la tappa successiva, in partenza da Staffal per raggiungere Alagna (Valsesia), culmina con il passaggio al Passo dei Salati. Una variante alternativa del tour, si sviluppa tra Champoluc (Val d'Ayas) e Gressoney Saint Jean, attraverso il Colle Pinter. Oltre al magnifico paesaggio alpino al cospetto dei ghiacciai del Monte Rosa e del Cervino, questo tour permette la visita di numerosi villaggi di alta montagna, accumulati dall'antica cultura walser.

The upper end of the Gressoney Valley is traversed by the Tour del Monterosa, a trek of nine stages linking the Italian and Swiss valleys of Monte Rosa. Two of them are largely developed on Gressoney territory: starting from Saint Jacques (Val d'Ayas), crossing the Rothorn Pass to reach Staffal, the next stage, leaving from Staffal to reach Alagna (Valsesia), culminates with the passage to the Passo dei Salati. An alternative variant of the tour runs between Champoluc (Val d'Ayas) and Gressoney-Saint-Jean, via the Pinter Pass. In addition to the magnificent alpine landscape in the presence of the glaciers of Monte Rosa and the Matterhorn, this tour allows the visit of numerous high mountain villages, united by the ancient Walser culture.

### GRESSONEY-SAINTE-JEAN

Zer Trinò - Laghi di Frudiera	1	3,00 h	E
Weissmatten - Laghi di Frudiera	1a	2,30 h	EE
Obre Biel - Colle Ranzola	3	2,30 h	E
Weissmatten - Punta Regina	3a	2,00 h	E
Underwoald - Passo della Bocchetta	4	3,30 h	E
Binò - Passo di Valnera	5	4,00 h	E
Tschemenal - Alpenzu Grande	6	1,00h	T
Tschemenal - Colle Pinter	6	6,30h	EE
Bivacco Lateltin - Testa Grigia	7	2,00h	E
Chaschtal - Montil Inferiore	7a	1,00h	E
Biela - Passo del Rissuolo	8	5,00 h	EE
Rong - Schene Biel - Passo dell'Alpetto	9	4,30 h	E
Schene Biel - Passo di Valdobbiola	9a	2,00 h	E
Valdobbia - Ospizio Sottile	11	3,30 h	E
Bivio sentiero n° 11 - Alpe Skeärpie	11b	2,30 h	E
Alpe Brönne (Valle dei Principi)	12	4,00 h	E
Loomatto - Alpeggi di Loo (2,30 h) - Colle di Loo	12	4,00 h	E
Gressoney-La-Trinité - Gressoney-Saint-Jean	15	1,15 h	T
Villa Margherita - Sporthaus (Strada Lombarda)	14	0,30 h	T
Tschemenal - Castel Savoia (Passeggiata della Regina)	15	1,00 h	T
Cialvrino - Lejebalmo (Walsersweg)	W	6,00 h	E

### GRESSONEY-LA-TRINITÉ

Staffal - Bettolina	1	3,30 h	E
Edelboden Inf. - Bivacco Gastaldi	3	3,00 h	E
Edelboden Inf. - Netschflue - Lago Gabiet	3 3a	3,30 h	E
Edelboden Inf. - Netschflue - Rissuolo	3 3b	5,30 h	EE
Edelboden Inf. - Lago Gabiet	4	2,30 h	E
Edelboden Inf. - Lago Gabiet - Passo Zube	4	4,00 h	E
Edelboden Sup. - Punta Jolanda - Lago Gabiet	5 5c	2,30 h	E
Orsia - Gabiet - Col d'Olen	6	3,30 h	E
Staffal - Sorgenti del Lys	7	2,30 h	E
Staffal - Lago Verde - Lago Blu - Punta Telcio	7b	4,00 h	E/EE
Staffal - Alpe Salza - Colle Salza	7 7c	3,30 h	E
Passo dei Salati - Rif. Mantova - Rif. Gnifetti		2,30 h	EEA
Staffal - Gabiet	7A	2,00 h	E
Edelboden Sup. - Sant'Anna			
Laghetto Salero - Passo Rothorn	9 8a	3,30 h	E
Colle Bettaforca - Rifugio Quintino Sella	9	3,30 h	EEA
Onderwoald - Hockene Stei - Rothorn	10	4,00 h	EE
Onderwoald - Ex miniere di rame - Bodma	10 11	1,00 h	T
Gressoney-La-Trinité - Staffal	9a 15	1,00 h	T
Oberteilsch réng	15	6,00 h	E



**Consorzio Gressoney Monterosa**  
Villa Margherita 1  
11025 Gressoney-Saint-Jean (AO) Italy  
Ph +39 0125 356670  
info@gressoneymonterosa.it  
www.visitmonterosa.com



**ESTATE NEL MONTE ROSA** / **SUMMER IN MONTE ROSA**

**GRESSONEY-LA-TRINITÉ GRESSONEY-SAINTE-JEAN FONTAINEMORE**

**Selezione delle migliori PASSEGGIATE, TREKKING & ESCURSIONI**

Selection of the best WALKS, TREKKING & EXCURSIONS

**VISIT MONTEROSA GRESSONEY**





### L'Alta Via n.1 - [www.regione.vda.it/altevie](http://www.regione.vda.it/altevie)

Dal borgo storico del comune di Donnas parte l'Alta Via n. 1 e attraverso colline di vigneti sale verso Lillanes, per proseguire nel Comune di Fontainemore nell'area della riserva naturale del Mont Mars. Il sentiero prosegue lungo tutta la Valle del Lys costeggiando il confine con la Regione Piemonte fino a Gressoney Saint Jean, dove, attraversando il centro del paese, si dirige in Val d'Ayas dalla frazione di Tschemonal con il sentiero n. 6, passando per il colle Pinter situato proprio sopra il villaggio di Alpenzu Grande.

From the historic village of the municipality of Donnas, Alta Via no. 1 starts and climbs through hills of vineyards towards Lillanes, to continue in the municipality of Fontainemore in the area of the Mont Mars Nature Reserve. The trail continues along the entire Lys Valley, skirting the border with the Piedmont region to Gressoney Saint Jean, where, passing through the village centre, it heads into Val d'Ayas from the hamlet of Tschemonal with trail no. 6, passing the Pinter pass located just above the village of Alpenzu Grande.

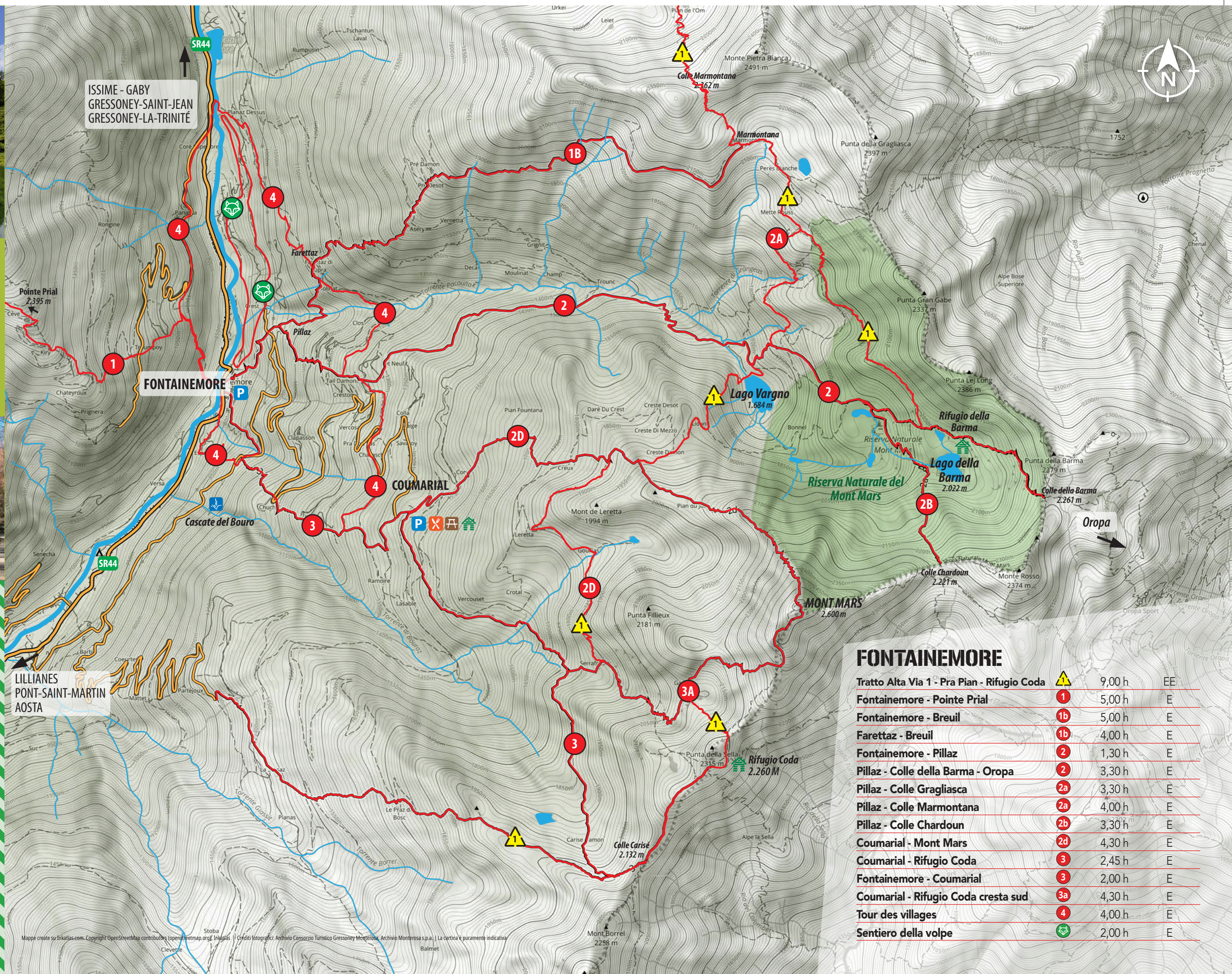


### LEGENDA

- |  |  |
|--|--|
| <b>T</b> Turistico<br>Easy walk  | Cascata<br>Waterfall   |
| <b>E</b> Escursionistico<br>Hike   | Via ferrata  |
| <b>EE</b> Escursionisti esperti<br>Experienced hikers                                  | Via ferrata per ragazzi<br>Via ferrata for kids  |
| <b>EEA</b> Escursionisti esperti con attrezzatura<br>Experienced hikers with equipment | Area pic nic<br>Picnic area  |
| Funivia<br>Cable car   | Rifugio/ Bivacco/Albergo<br>Refuge / Bivouac / Hôtel   |
| Cabinovia<br>Gondola   | Ristorante<br>Restaurant   |
| Seggiovia<br>Chair lift  | Alta Via n.1   |
| Ecomuseo Walser  | Tour del Monte Rosa  |
| Vista panoramica<br>Panoramic view   | Tratto di sentiero che richiede particolare prudenza.<br>Stretch of path that requires particular caution. |

### NUMERI UTILI / USEFUL NUMBERS

- Ufficio del Turismo Gressoney-Saint-Jean +39 0125355185
- Ufficio del Turismo Gressoney-La-Trinité +39 0125366143
- Società Guide Alpine di Gressoney +39 347589 8120
- [info@guidemonterosa.info](mailto:info@guidemonterosa.info)
- [Guidemonterosa.srl](http://Guidemonterosa.srl) +39 3493674950 - [info@guidemonterosa.com](mailto:info@guidemonterosa.com)



### FONTAINEMORE

Tratto Alta Via 1 - Pra Pian - Rifugio Coda		9,00 h	EE
Fontainemore - Pointe Prial	<b>1</b>	5,00 h	E
Fontainemore - Breuil	<b>1b</b>	5,00 h	E
Faretta - Breuil	<b>1b</b>	4,00 h	E
Fontainemore - Pillaz	<b>2</b>	1,30 h	E
Pillaz - Colle della Barma - Oropa	<b>2</b>	3,30 h	E
Pillaz - Colle Gragliasca	<b>2a</b>	3,30 h	E
Pillaz - Colle Marmontana	<b>2a</b>	4,00 h	E
Pillaz - Colle Chardoun	<b>2b</b>	3,30 h	E
Coumarial - Mont Mars	<b>2d</b>	4,30 h	E
Fontainemore - Coumarial	<b>3</b>	2,00 h	E
Coumarial - Rifugio Coda cresta sud	<b>3a</b>	4,30 h	E
Tour des villages	<b>4</b>	4,00 h	E
Sentiero della volpe		2,00 h	E

Mappe create su Inkartas.com. Copyright OpenStreetMap contributors (openstreetmap.org). Iniziativa: Crediti fotografici: Archivio Consorzio Turistico Gressoney Montrosa, Archivio Montrosa s.p.a. | La cartina è puramente indicativa