

**• Val D'Ayas •**  
**Escursioni**  
**stagione invernale 2008/2009**

---

**La stagione 2008-2009** Oltre alle proposte di soggiorno, la Val d'Ayas propone escursioni di uno o più giorni, per vivere appieno la magia della montagna. Percorsi a diversi gradi di difficoltà che spaziano dallo sci d'alpinismo, al free ride fino alle passeggiate con le racchette da neve.

**Trekking yoga**

**Trekking yoga**

**2 giorni di trekking yoga per migliorare l'equilibrio psico-fisico, ottenendo una speciale ricarica energetica in un contesto naturale di grande bellezza.**

Prezzo a partire **da 125,00 euro a persona (min. 5 partecipanti)**

(Il pacchetto comprende 1 giorno di mezza pensione in rifugio e 2 giorni con la guida escursionistica naturalistica.)

\* possibilità di servizio transfer da e per gli aeroporti a partire da 40,00 euro

**Racchette da neve**

**A spasso con le racchette da neve**

**Due giorni a spasso con le ciaspole in compagnia di una guida alpina ed una suggestiva notte in rifugio, per godere di tutta la bellezza della Val d'Ayas in versione invernale.**

- 1 giorno di mezza pensione in rifugio
- ciaspole
- 2 giorni con la guida

A partire da **180,00 euro** (minimo 4 persone)

\* possibilità di servizio transfer da e per gli aeroporti a partire da 40,00 euro

**Valle d'Ayas con racchette da neve**

**Una proposta per chi ama lo sport, lontano dalle piste da sci**

- 1° giorno ritrovo a Champoluc pernottamento in hotel
- 2° giorno trasferimento a Saint Jacques e salita al rifugio Ferraro a Resy e pernottamento
- 3° giorno partenza da Resy salita nel vallone di Verra sino a raggiungere il lago Blu rientro al rifugio Ferraro e pernottamento
- 4° giorno da Resy a Soutsun pranzo, salita al rifugio Belvedere e pernottamento
- 5° giorno dal rifugio Belvedere al Colle del Rhotorn e rientro in rifugio
- 6° giorno traversata sino a Mascognaz discesa a Champoluc pernottamento in hotel
- 7° mattinata libera

Prezzo a partire **da 688,00 € a persona (min. 5 max 8 partecipanti)**

\* possibilità di servizio transfer da e per gli aeroporti a partire da 40,00 euro

(Il pacchetto comprende accompagnamento con guida Alpina, assicurazione professionale, fornitura materiale tecnico, ciaspole, Arva, mezza pensione in rifugio e bed&breakfast in hotel.)

**Per ulteriori informazioni:**

Ufficio Stampa

Mailander

Ilaria Bardessono - tel. 011 5527315 – e-mail: i.bardessono@mailander.it

**• Val D'Ayas •**  
**Escursioni**  
**stagione invernale 2008/2009**

---

**Free ride ed heliski**

**Il brivido dell'avventura**

**Free ride ed heliski: un'avventura per pochi coraggiosi**

- 1 tour del Monterosa Ski attraverso i più bei fuoripista da Ayas ad Alagna
- 1 giorno di heliski ( volo al passo di Verra, discesa a Zermatt, risalita con impianti al Piccolo Cervino e rientro a Saint Jacques).

Prezzo a partire **da 420,00 euro a persona (min. 3 partecipanti)**

\* possibilità di servizio transfer da e per gli aeroporti a partire da 40,00 euro

**Tour del Grand Tournalin**

Escursione di sci alpinismo per sperimentare la soddisfazione di raggiungere una cima, la magia di attraversare paesaggi incontaminati ed il brivido di scendere in fuori pista.

- 1° giorno partenza da Saint Jacques, salita attraverso il vallone di Nana arrivo e pernottamento al rifugio Grand Tournalin
- 2° giorno dal rifugio Grand Tournalin salita al Monte Roisetta, discesa a Cheney, pernottamento in rifugio.
- 3° giorno da Cheney salita verso il Colle delle Cime Bianche, discesa nel vallone del Cortot e arrivo a Saint Jacques.
- 

Prezzo a partire **da 280,00 euro a persona (min. 3 max 7 partecipanti)**

\* possibilità di servizio transfer da e per gli aeroporti a partire da 40,00 euro

Il prezzo comprende accompagnamento di una guida alpina per 3 giorni

Il prezzo non comprende pernottamento in rifugio.

**Passeggiate sulla via dei Walser**

**Passeggiate invernali**

- Visite guidate agli antichi villaggi di Ayas per conoscere la storia e scoprire gli angoli più suggestivi.
- avvicinamento alle racchette da neve con passeggiate di mezza giornata

Prezzo **a partire da 20,00 euro a persona (min. 5 partecipanti)**

- camminate di una giornata intera o più giorni immersi nella natura.

Prezzo **a partire da 35,00 euro a persona (min. 5 partecipanti)**

(Il pacchetto comprende accompagnamento con guida escursionistica naturalistica)

**INFORMAZIONI AL PUBBLICO**

Consorzio Turistico Val d'Ayas Monte Rosa

[www.valdayas-monterosa.com](http://www.valdayas-monterosa.com)

**Per ulteriori informazioni:**

Ufficio Stampa

Mailander

Ilaria Bardessono - tel. 011 5527315 – e-mail: i.bardessono@mailander.it