

• Val D'Ayas •
Sport & Promozioni

Lo sport in Val D'Ayas	<p>La Val d'Ayas è una delle mete ideali per tutti gli appassionati dello sport all'aria aperta...molteplici le attività praticabili:</p> <p><u>Per chi vuole mettersi alla prova:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- vie ferrate (anche per bambini)- escursioni in quota- arrampicata <p><u>Per chi vuole passeggiare ed osservare:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- nordic walking- trekking- trekking yoga <p><u>Oltre ai classici.</u></p> <ul style="list-style-type: none">- equitazione- centro benessere
Le strutture:	<p>LE STRUTTURE:</p> <p>Green Valley Ranch Loc. Barmasc - Antagnod, Una scuola di equitazione che organizza corsi e propone numerose escursioni a cavallo tra boschi e sentieri della Valle.</p> <p>360° - TRECENTOESSANTA – Centro benessere e Palestra All'interno del centro ci si può rilassare nella vasca idromassaggio, depurare nella sauna e nel bagno turco per concludere con un rigenerante percorso kneipp. Trattamenti wellness. Il tutto godendosi la vista panoramica sull'intera valle e sul Monte Rosa comodamente sdraiati sui lettini relax. Ingresso al Centro Benessere a pagamento.</p>
Pacchetti e proposte	<p>PACCHETTI E PROPOSTE:</p>
Sport e Benessere	<p>Settimana sport e benessere <i>Da metà giugno a metà settembre</i> Sette giorni per riscoprire tutti gli aspetti della montagna estiva: passeggiate rilassanti, trekking, escursioni a cavallo, senza però rinunciare ad un po' di sano relax. soggiorno (7 notti) 1 carta sentieri ½ giornata di escursione a cavallo Ingresso centro benessere A partire da 436,00 euro a persona in hotel mezza pensione</p>

Per ulteriori informazioni:

Ufficio Stampa
Mailander

Ilaria Bardessono - tel. 011 5527315 – e-mail: i.bardessono@mailander.it

• Val D'AYAS •
Sport & Promozioni

Trekking Yoga	Trekking Yoga <i>Da metà giugno a metà settembre</i> 3 giorni di trekking uniti alla pratica dello yoga per migliorare l'equilibrio psico-fisico e ricaricare la propria energia in un contesto naturale di grande bellezza. guida escursionistica naturalistica per le 3 giornate sedute yoga 2 notti in rifugio con trattamento di mezza pensione A partire da 180,00 euro a persona (minimo 6 persone)
Battesimo dei 4.000	Battesimo dei 4.000 (max. 4 persone per guida) <i>Dal 20 giugno al 20 settembre</i> Una proposta per chi ama la natura e vuole provare un'emozione unica, raggiungendo i 4.000 m del Monte Rosa: la prima salita al Monte Castore o Monte Breithorn. Il pacchetto comprende: <ul style="list-style-type: none">- Accompagnamento di una guida alpina- Assicurazione professionale- Materiale tecnico (picozza, imbraghi e ramponi) A partire da 140,00 euro a persona (pernottamento in rifugio escluso) (min. 4 partecipanti) Proposte delle guide alpine
Equitazione	Escursioni a cavallo Organizzate da Green Valley Ranch 1 ora di lezione 20 euro a persona Mezza giornata 60 euro a persona
Nordic Walking	Nordic walking Disciplina sportiva che coinvolge persone di tutte le età. Attività dolce, facile da praticare che sviluppa resistenza, forza e fitness, salvaguardando la corretta postura del proprio corpo. Corso base di 1h 30m 15,00 euro a persona (min. 4). L'attività comprende: accompagnamento con istruttore ANWI (escluso l'affitto di bastoncini).
Informazioni al pubblico:	Consorzio Turistico Val d'AYAS Monte Rosa www.valdayas-monterosa.it

Per ulteriori informazioni:

Ufficio Stampa
Mailander

Ilaria Bardessono - tel. 011 5527315 – e-mail: i.bardessono@mailander.it